

	-			Отд./корп
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	80	Филе птицы тушеное в томатном соусе	90
	гор.напиток	160	Чай с шиповником	200
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	20
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20
	гарнир	65	Спагетти отварные с маслом	150
	десерт	этик.	Фруктовый десерт	190
	закуска			
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	24	Фрукты в ассортименте	150
	1 блюдо	37	Суп картофельный с мясом	200
	2 блюдо	75	Рыба тушеная с овощами	90
	гарнир	53	Рис отварной с маслом	150
	сладкое			
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	45
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	45
	напиток	104	Напиток плодово-ягодный витаминизированный	200

			День	
Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	191,87	14,84	12,69	4,46
	76,95	0,06	0	19,25
	47	1,52	0,16	9,84
	39,60	1,32	0,24	8,04
	227,48	6,76	3,93	41,29
	25	5	0,4	2
	70,50	0,6	0,6	14,7
	115,7	5,78	5,5	10,8
	81,67	12,63	1,66	4,39
	191,49	3,34	4,91	33,93
	105,75	3,42	0,36	22,14
	89,1	2,97	0,54	18,09
	55,48	0	0	14,16