

Школа	-			Отд./корп
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	80	Филе птицы тушеное в томатном соусе	90
	гор.напиток	160	Чай с шиповником	200
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	30
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20
	закуска	1	Сыр порциями	20
	гарнир	65	Спагетти отварные с маслом	150
	напиток			
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	27	Фрукты в ассортименте (слива)	100
	1 блюдо	40	Суп куриный с рисом и томатом	200
	2 блюдо	90/2	Котлета мясная (говядина, свинина, курица)	90
	гарнир	54	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150
	сладкое			
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	20
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20
	напиток	101	Отвар из шиповника	200

			<i>День</i>	
<i>Цена</i>	<i>Калорийность</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>
	191,87	14,84	12,69	4,46
	76,95	0,06	0	19,25
	70,50	2,28	0,24	14,76
	39,60	1,32	0,24	8,04
	72,8	4,64	5,9	0
	227,48	6,76	3,93	41,29
	49	0,8	0,3	9,6
	114,69	4,94	4,7	13,19
	223,23	13,84	13	12,41
	198,84	7,26	4,96	31,76
	47	1,52	0,16	9,84
	39,60	1,32	0,24	8,04
	79,85	0,64	0,25	16,06