

Школа	-			Отд./корп
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	319	Пудинг из творога с персиками с карамельным соусом	150
	гор.напиток	114	Чай с сахаром	200
	хлеб бел.	121	Батон пшеничный	30
	хлеб черн.			
	закуска	24	Фрукты в ассортименте (яблоко)	150
	гарнир			
	напиток			
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	Этик.	Кондитерское изделие пром. пр-ва (печенье с каплями)	26
	1 блюдо	33	Рассольник с мясом и сметаной	200
	2 блюдо	375	Курица запеченная со сливочно-сырным соусом	90
	гарнир	65	Спагетти отварные с маслом	150
	сладкое			
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	20
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20
	гор.напиток	114	Чай с сахаром	200

			День	
Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	305,12	20,17	12,46	27,89
	28,73	0	0	7,27
	78,6	2,25	0,87	14,94
	70,5	0,6	0,6	14,7
	122,2	1,43	5,98	15,86
	131,76	6,2	6,38	12,3
	278,76	26,76	17,96	1,23
	227,48	6,76	3,93	41,29
	47	1,52	0,16	9,84
	39,60	1,32	0,24	8,04
	28,73	0	0	7,27