

Школа	-			Отд./корп
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	152/2	Котлета мясная (говядина, курица)	90
	гор.напиток			
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	20
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20
	закуска	28	Огурцы порционные	60
	гарнир	50	Картофельное пюре с маслом (пром. пр-во)	150
	напиток	98	Компот из сухофруктов	200
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	378	Салат из капусты со свежим перцем, огурцом и помидором	60
	1 блюдо	36	Суп рыбный с крупой (рыбные консервы)	200
	2 блюдо	259	Медальоны куриные с томатным соусом и зеленью	105
	гарнир	50	Картофельное пюре с маслом	150
	сладкое			
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	30
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20
	напиток	216	Компот из смеси фруктов и ягод (из смеси фрук	200

			<i>День</i>	
<i>Цена</i>	<i>Калорийность</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>
	230,1	15,81	13,47	11,23
	47	1,52	0,16	9,84
	39,60	1,32	0,24	8,04
	8,4	0,48	0,6	1,56
	170,22	3,28	7,81	21,57
	59,48	0,37	0	14,85
	56,95	0,75	5,01	2,4
	125,51	4,98	6,07	12,72
	167,46	12,38	10,59	16,84
	170,22	3,28	7,81	21,57
	70,50	2,28	0,24	14,76
	39,6	1,32	0,24	8,04
	51,3	0,25	0	12,73