

| Школа | - | | | Отд./корп |
|------------|-------------|--------|--------------------------------------------------------|-----------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
| Завтрак | гор.блюдо | 152/2 | Котлета мясная (говядина, курица) | 90 |
| | гор.напиток | | | |
| | хлеб бел. | 119 | Хлеб пшеничный | 20 |
| | хлеб черн. | 120 | Хлеб ржаной | 20 |
| | закуска | 28 | Огурцы порционные | 60 |
| | гарнир | 50 | Картофельное пюре с маслом (пром. пр-во) | 150 |
| | напиток | 98 | Компот из сухофруктов | 200 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Обед | закуска | 378 | Салат из капусты со свежим перцем, огурцом и помидором | 60 |
| | 1 блюдо | 36 | Суп рыбный с крупой (рыбные консервы) | 200 |
| | 2 блюдо | 259 | Медальоны куриные с томатным соусом и зеленью | 105 |
| | гарнир | 50 | Картофельное пюре с маслом | 150 |
| | сладкое | | | |
| | хлеб бел. | 119 | Хлеб пшеничный | 30 |
| | хлеб черн. | 120 | Хлеб ржаной | 20 |
| | напиток | 216 | Компот из смеси фруктов и ягод (из смеси фрук | 200 |

| | | | <i>День</i> | |
|-------------|---------------------|--------------|-------------|-----------------|
| <i>Цена</i> | <i>Калорийность</i> | <i>Белки</i> | <i>Жиры</i> | <i>Углеводы</i> |
| | 230,1 | 15,81 | 13,47 | 11,23 |
| | | | | |
| | 47 | 1,52 | 0,16 | 9,84 |
| | 39,60 | 1,32 | 0,24 | 8,04 |
| | 8,4 | 0,48 | 0,6 | 1,56 |
| | 170,22 | 3,28 | 7,81 | 21,57 |
| | 59,48 | 0,37 | 0 | 14,85 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | 56,95 | 0,75 | 5,01 | 2,4 |
| | 125,51 | 4,98 | 6,07 | 12,72 |
| | 167,46 | 12,38 | 10,59 | 16,84 |
| | 170,22 | 3,28 | 7,81 | 21,57 |
| | | | | |
| | 70,50 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | 39,6 | 1,32 | 0,24 | 8,04 |
| | 51,3 | 0,25 | 0 | 12,73 |