

Школа	-			Отд./корп
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	60	Каша пшенная молочная с тыквой и маслом	205
	гор.напиток	114	Чай с сахаром	200
	хлеб бел.	121	Батон пшеничный	40
	хлеб черн.			
	закуска	1	Сыр порциями	15
	гарнир			
	десерт	этик.	Фруктовый десерт	100
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	Этик.	Кондитерское изделие пром. пр-ва (вафли)	38
	1 блюдо	35	Суп куриный с вермишелью	200
	2 блюдо	89/2	Гуляш (говядина)	90
	гарнир	53	Рис отварной с маслом	150
	сладкое			
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	20
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20
	напиток	216	Компот из смеси фруктов и ягод (из смеси фрук	200

			День	
Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	225,07	7,21	6,47	34,77
	28,73	0	0	7,27
	104,8	3	1,16	19,92
		3,48	4,43	0
	60	0	0	15
	193,8			
	193,8	1,71	9,12	25,46
	146,41	4,91	9,96	9,02
	207,09	15,13	14,63	3,64
	191,49	3,34	4,91	33,93
	47	1,52	0,16	9,84
	39,60	1,32	0,24	8,04
	51,3	0,25	0	12,73