

Школа	-			Отд./корп
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	153	Люля – кебаб с томатным соусом с зеленью	90
	гор.напиток			
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	20
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20
	закуска	29	Помидоры порционные	60
	гарнир	53	Рис отварной с маслом	150
	напиток	107	Сок фруктовый (яблоко)	200
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	10	Салат из свежих огурцов	60
	1 блюдо	32	Свекольник с мясом и сметаной	200
	2 блюдо	365	Рагу из птицы	240
	гарнир			
	сладкое	119	Хлеб пшеничный	30
	хлеб бел.	120	Хлеб ржаной	30
	хлеб черн.			
	напиток	98	Компот из сухофруктов	200

			<i>День</i>	
<i>Цена</i>	<i>Калорийность</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>
	190,38	12,52	10	12,3
	47	1,52	0,16	9,84
	39,60	1,32	0,24	8,04
	14,4	0,66	0,12	2,28
	92	1	0,2	20,2
	53,28	0,49	5,55	1,51
	142,2	5,88	8,82	9,6
	373,65	18,21	22,62	23,87
	70,50	2,28	0,24	14,76
	59,40	1,98	0,36	12,06
	59,48	0,37	0	14,85