

| Школа | - | | | Отд./корп |
|------------|-------------|--------|--|-----------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
| Завтрак | гор.блюдо | 153 | Люля – кебаб с томатным соусом с зеленью | 90 |
| | гор.напиток | | | |
| | хлеб бел. | 119 | Хлеб пшеничный | 20 |
| | хлеб черн. | 120 | Хлеб ржаной | 20 |
| | закуска | 29 | Помидоры порционные | 60 |
| | гарнир | 53 | Рис отварной с маслом | 150 |
| | напиток | 107 | Сок фруктовый (яблоко) | 200 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Обед | закуска | 10 | Салат из свежих огурцов | 60 |
| | 1 блюдо | 32 | Свекольник с мясом и сметаной | 200 |
| | 2 блюдо | 365 | Рагу из птицы | 240 |
| | гарнир | | | |
| | сладкое | 119 | Хлеб пшеничный | 30 |
| | хлеб бел. | 120 | Хлеб ржаной | 30 |
| | хлеб черн. | | | |
| | напиток | 98 | Компот из сухофруктов | 200 |

| | | | <i>День</i> | |
|-------------|---------------------|--------------|-------------|-----------------|
| <i>Цена</i> | <i>Калорийность</i> | <i>Белки</i> | <i>Жиры</i> | <i>Углеводы</i> |
| | 190,38 | 12,52 | 10 | 12,3 |
| | | | | |
| | 47 | 1,52 | 0,16 | 9,84 |
| | 39,60 | 1,32 | 0,24 | 8,04 |
| | 14,4 | 0,66 | 0,12 | 2,28 |
| | | | | |
| | 92 | 1 | 0,2 | 20,2 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | 53,28 | 0,49 | 5,55 | 1,51 |
| | 142,2 | 5,88 | 8,82 | 9,6 |
| | 373,65 | 18,21 | 22,62 | 23,87 |
| | | | | |
| | 70,50 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | 59,40 | 1,98 | 0,36 | 12,06 |
| | | | | |
| | 59,48 | 0,37 | 0 | 14,85 |