

Школа	-			Отд./корп
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	75	Рыба тушеная с овощами	90
	гор.напиток			
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	30
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	30
	закуска	этикетка	Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17
	гарнир	226	Картофель запеченный с зеленью (пром. пр-во)	150
	напиток	98	Компот из сухофруктов	200
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	6	Салат из капусты с морковью	60
	1 блюдо	31	Борщ с мясом и сметаной	200
	2 блюдо	373	Тефтели рыбные с рисом (минтай)	90
	гарнир	50	Картофельное пюре с маслом	150
	сладкое			
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	30
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	30
	гор.напиток	114	Чай с сахаром	200

			<i>День</i>	
<i>Цена</i>	<i>Калорийность</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>
	81,67	12,63	1,66	4,39
	70,5	2,28	0,24	14,76
	59,4	1,98	0,36	12,06
	48,11	2,48	3,96	0,68
	159,79	3,23	5,11	25,3
	59,48	0,37	0	14,85
	79,60	0,85	5,05	7,56
	138,04	5,74	8,78	8,74
	145,23	12,28	5,75	11,26
	170,22	3,28	7,81	21,57
	70,5	2,28	0,24	14,76
	59,4	1,98	0,36	12,06
	28,73	0	0	7,27