

Школа	-			Отд./корп
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	83/2	Филе птицы запеченное с помидорами	90
	гор.напиток			
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	20
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20
	закуска	27	Фрукты в ассортименте (слива)	100
	гарнир	253	Каша гречневая вязкая с маслом	150
	сладкое	95	Кисель витаминизированный плодово – ягодный (черномородиново-арониевый)	200
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	24	Фрукты в асортименте (яблоко)	150
	1 блюдо	49	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
	2 блюдо	152/2	Котлета мясная (говядина, курица)	90
	гарнир	64	Макароны отварные с маслом	150
	сладкое	95	Кисель витаминизированный плодово – ягодный (яблочно-облепиховый)	200
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	20
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20
	напиток			

			<i>День</i>	
<i>Цена</i>	<i>Калорийность</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>
	212,93	16,6	15,52	1,38
	47	1,52	0,16	9,84
	39,60	1,32	0,24	8,04
	49	0,8	0,3	9,6
	129,54	4,3	4,24	18,77
	81,3	0	0	20,17
	70,5	0,6	0,6	14,7
	150,6	8,89	7,95	10,86
	230,1	15,81	13,47	11,23
	227,48	6,76	3,93	41,29
	80,6	0	0	20
	47,00	1,52	0,16	9,84
	39,60	1,32	0,24	8,04