

Школа	-			Отд./корп
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	56	Каша рисовая молочная с маслом	205
	гор.напиток	114	Чай с сахаром	200
	хлеб бел.	121	Батон пшеничный	40
	хлеб черн.			
	закуска	24	Фрукты в ассортименте (яблоко)	150
	закуска	1	Сыр порциями	15
	напиток			
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	26	Фрукты в ассортименте (виноград)	100
	1 блюдо	33 СД	Рассольник с мясом и сметаной и перловой крупой	200
	2 блюдо	80	Филе птицы тушеное в томатном соусе	90
	гарнир	54	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150
	сладкое			
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	20
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20
	напиток	98	Компот из сухофруктов	200

			<i>День</i>	
<i>Цена</i>	<i>Калорийность</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>
	216,02	6,32	7,15	31,68
	28,73	0	0	7,27
	104,8	3	1,16	19,92
	70,5	0,6	0,6	14,7
	54,60	3,48	4,43	0
	72	0,6	0,6	15,4
	131,11	6,2	6,38	12,02
	191,87	14,84	12,69	4,46
	198,84	7,26	4,96	31,76
	47	1,52	0,16	9,84
	39,60	1,32	0,24	8,04
	59,48	0,37	0	14,85