

| Школа | - | | | Отд./корп |
|------------|-------------|--------|---|-----------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
| Завтрак | гор.блюдо | 56 | Каша рисовая молочная с маслом | 205 |
| | гор.напиток | 114 | Чай с сахаром | 200 |
| | хлеб бел. | 121 | Батон пшеничный | 40 |
| | хлеб черн. | | | |
| | закуска | 24 | Фрукты в ассортименте (яблоко) | 150 |
| | закуска | 1 | Сыр порциями | 15 |
| | напиток | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | |
| | | | | |
| Обед | закуска | 26 | Фрукты в ассортименте (виноград) | 100 |
| | 1 блюдо | 33 СД | Рассольник с мясом и сметаной и перловой крупой | 200 |
| | 2 блюдо | 80 | Филе птицы тушеное в томатном соусе | 90 |
| | гарнир | 54 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 150 |
| | сладкое | | | |
| | хлеб бел. | 119 | Хлеб пшеничный | 20 |
| | хлеб черн. | 120 | Хлеб ржаной | 20 |
| | напиток | 98 | Компот из сухофруктов | 200 |
| | | | | |

| | | | <i>День</i> | |
|-------------|---------------------|--------------|-------------|-----------------|
| <i>Цена</i> | <i>Калорийность</i> | <i>Белки</i> | <i>Жиры</i> | <i>Углеводы</i> |
| | 216,02 | 6,32 | 7,15 | 31,68 |
| | 28,73 | 0 | 0 | 7,27 |
| | 104,8 | 3 | 1,16 | 19,92 |
| | | | | |
| | 70,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 |
| | 54,60 | 3,48 | 4,43 | 0 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | 72 | 0,6 | 0,6 | 15,4 |
| | 131,11 | 6,2 | 6,38 | 12,02 |
| | 191,87 | 14,84 | 12,69 | 4,46 |
| | 198,84 | 7,26 | 4,96 | 31,76 |
| | | | | |
| | 47 | 1,52 | 0,16 | 9,84 |
| | 39,60 | 1,32 | 0,24 | 8,04 |
| | 59,48 | 0,37 | 0 | 14,85 |