

| Школа | - | | | Отд./корп |
|------------|-------------|--------|-----------------------------------|-----------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
| Завтрак | гор.блюдо | 86/2 | Жаркое с мясом (свинина) | 240 |
| | гор.напиток | 159 | Чай с облепихой | 200 |
| | хлеб бел. | 120 | Хлеб ржаной | 20 |
| | хлеб черн. | 119 | Хлеб пшеничный | 20 |
| | закуска | 26 | Фрукты в ассортименте (виноград) | 100 |
| | гарнир | | | |
| | напиток | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Обед | закуска | 24 | Фрукты в ассортименте (яблоко) | 150 |
| | 1 блюдо | 30 | Щи с мясом и сметаной | 200 |
| | 2 блюдо | 89/2 | Гуляш (говядина) | 90 |
| | гарнир | 53 | Рис отварной с маслом | 150 |
| | сладкое | | | |
| | хлеб бел. | 119 | Хлеб пшеничный | 20 |
| | хлеб черн. | 120 | Хлеб ржаной | 20 |
| | напиток | 101 | Отвар из шиповника | 200 |

| | | | <i>День</i> | |
|-------------|---------------------|--------------|-------------|-----------------|
| <i>Цена</i> | <i>Калорийность</i> | <i>Белки</i> | <i>Жиры</i> | <i>Углеводы</i> |
| | 357,41 | 14,13 | 21,83 | 25,67 |
| | 69,66 | 0 | 0 | 17,88 |
| | 39,60 | 1,32 | 0,24 | 8,04 |
| | 47 | 1,52 | 0,16 | 9,84 |
| | 72 | 0,6 | 0,6 | 15,4 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | 70,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 |
| | 109,74 | 6 | 6,28 | 7,12 |
| | 207,09 | 15,13 | 14,63 | 3,64 |
| | 191,49 | 3,34 | 4,91 | 33,93 |
| | | | | |
| | 47 | 1,52 | 0,16 | 9,84 |
| | 39,60 | 1,32 | 0,24 | 8,04 |
| | 79,85 | 0,64 | 0,25 | 16,06 |