

Школа	-			Отд./корп
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	86/2	Жаркое с мясом (свинина)	240
	гор.напиток	159	Чай с облепихой	200
	хлеб бел.	120	Хлеб ржаной	20
	хлеб черн.	119	Хлеб пшеничный	20
	закуска	26	Фрукты в ассортименте ( виноград)	100
	гарнир			
	напиток			
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	24	Фрукты в ассортименте (яблоко)	150
	1 блюдо	30	Щи с мясом и сметаной	200
	2 блюдо	89/2	Гуляш (говядина)	90
	гарнир	53	Рис отварной с маслом	150
	сладкое			
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	20
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20
	напиток	101	Отвар из шиповника	200

			<i>День</i>	
<i>Цена</i>	<i>Калорийность</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>
	357,41	14,13	21,83	25,67
	69,66	0	0	17,88
	39,60	1,32	0,24	8,04
	47	1,52	0,16	9,84
	72	0,6	0,6	15,4
	70,5	0,6	0,6	14,7
	109,74	6	6,28	7,12
	207,09	15,13	14,63	3,64
	191,49	3,34	4,91	33,93
	47	1,52	0,16	9,84
	39,60	1,32	0,24	8,04
	79,85	0,64	0,25	16,06