

Школа	-			Отд./корп
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	230	Запеканка из творога с ягодным соусом	150
	гор.напиток	113	Чай с сахаром и лимоном	200
	хлеб бел.	121	Батон пшеничный	30
	хлеб черн.			
	закуска	24	Фрукты в ассортименте (яблоко)	150
	гарнир			
	напиток			
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	162	Кондитерское изделие пром. пр-ва (зефир)	30
	1 блюдо	34	Суп гороховый с мясом	200
	2 блюдо	258	Фрикадельки куриные с красным соусом (пром. пр-во)	90
	гарнир	65	Спагетти отварные с маслом	150
	сладкое			
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	20
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20
	напиток	216	Компот из смеси фруктов и ягод (из смеси фрук	200

			<i>День</i>	
<i>Цена</i>	<i>Калорийность</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>
	314,86	22,95	10,05	32,59
	30,26	0,04	0	7,4
	78,6	2,25	0,87	14,94
	70,50	0,6	0,6	14,7
	97,8	0,24	0,03	23,94
	141,18	9,19	5,64	13,63
	156,3	13,03	8,84	8,16
	227,48	6,76	3,93	41,29
	47	1,52	0,16	9,84
	39,60	1,32	0,24	8,04
	51,3	0,25	0	12,73