

Школа	-			Отд./корп
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо			
	гор.напиток	59	Каша овсяная молочная с маслом	205
	хлеб бел.	114	Чай с сахаром	200
	хлеб черн.	121	Батон пшеничный	20
	закуска	342	Оладьи со сгущенным молоком	60
	гарнир	3 блюдо	Молочный десерт	200
	напиток			
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	27	Фрукты в ассортименте (слива)	100
	1 блюдо	32	Свекольник с мясом и сметаной	200
	2 блюдо	83/2	Филе птицы запеченное с помидорами NEW	90
	гарнир	54	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150
	сладкое			
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	30
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20
	напиток	104	Напиток плодово – ягодный витаминизированный	200

			<i>День</i>	
<i>Цена</i>	<i>Калорийность</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>
	230,33	8,2	8,73	29,68
	28,73	0	0	7,27
	52,4	1,5	0,58	9,96
	174,93	3,3	10,75	16,04
	175	8,25	6,25	22
	49	0,8	0,3	9,6
	142,2	5,88	8,82	9,6
	212,93	16,6	15,52	1,38
	198,84	7,26	4,96	31,76
	70,5	2,28	0,24	14,76
	39,60	1,32	0,24	8,04
	55,48	0	0	14,16