

Школа	-			Отд./корп
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	89/2	Гуляш (говядина)	90
	гор.напиток			
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	20
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20
	закуска	28	Огурцы порционные	60
	гарнир	65	Спагетти отварные с маслом	150
	напиток	107	Сок фруктовый (яблоко)	200
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	24	Фрукты в ассортименте (яблоко)	150
	1 блюдо	237	Щи вегетарианские со сметаной	200
	2 блюдо	152/2	Котлета мясная (говядина, курица)	90
	гарнир	52	Картофель запеченный	150
	сладкое			
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	30
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20
	напиток	107	Сок фруктовый (персиковый)	200

			<i>День</i>	
<i>Цена</i>	<i>Калорийность</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>
	207,09	15,13	14,63	3,64
	47	1,52	0,16	9,84
	39,60	1,32	0,24	8,04
	8,4	0,48	0,6	1,56
	227,48	6,76	3,93	41,29
	92	1	0,2	20,2
	70,5	0,6	0,6	14,7
	61,44	1,7	2,78	7,17
	230,1	15,81	13,47	11,23
	167,07	3,31	5,56	25,99
	70,50	2,28	0,24	14,76
	39,60	1,32	0,24	8,04
	136	0,6	0	33