

Школа	-			Отд./корп
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	123	Каша кукурузная молочная с маслом	205
	гор.напиток	113	Чай с сахаром и лимоном	200
	хлеб бел.	121	Батон пшеничный	20
	хлеб черн.			
	закуска	225	Блинчики с маслом (2 шт)	126
	гарнир			
	напиток			
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	26	Фрукты в ассортименте (виноград)	100
	1 блюдо	30	Щи с мясом и сметаной	200
	2 блюдо	255/2	Плов с мясом (говядина)	250
	гарнир			
	сладкое			
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	20
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20
	напиток	98	Компот из сухофруктов	200

			<i>День</i>	
<i>Цена</i>	<i>Калорийность</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>
	230,69	7,32	7,29	34,18
	30,26	0,04	0	7,4
	52,4	1,5	0,58	9,96
	306,87	6,15	13,59	37,56
	72	0,6	0,6	15,4
	109,74	6	6,28	7,12
	486,93	20,98	27,47	38,95
	47	1,52	0,16	9,84
	39,60	1,32	0,24	8,04
	59,48	0,37	0	14,85