

Утверждаю:

Директор МАОУ «Средняя  
общеобразовательная школа №14»

И.Е. Косарева

Приказ № 258 от 24.07.2019 г.

«Об утверждении локальных  
нормативных актов МАОУ «Средняя  
общеобразовательная школа №14»



## ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

муниципального автономного общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа №14»

### 1. Общие положения

1.1. Данное Положение является локальным актом, регламентирующим режим занятий обучающихся муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №14» (далее – Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 3 марта 2011 года);
- Уставом МАОУ «Средняя общеобразовательная школа № 14».

### 2. Режим образовательной деятельности обучающихся.

2.1. Образовательная деятельность в Учреждении осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика, расписания занятий, разрабатываемыми и утвержденными приказом директора Учреждения.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, полугодий, сроки и продолжительность каникул, продолжительность урока, время начала и окончания уроков каждой смены, продолжительность учебной недели.

2.3. Учебный год в Учреждении начинается с 1 сентября. Если этот день

приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года на каждом уровне образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9, 11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти и полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4 (1-9 классы), полугодий – 2 (10-11 классы).

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, в летний период – не менее 8 календарных недель. Для учащихся в первом классе устанавливаются дополнительные каникулы продолжительностью 7 календарных дней в феврале текущего учебного года.

2.7. В Учреждении устанавливается пятидневная учебная неделя для обучающихся 1-х классов, шестидневная учебная неделя для обучающихся 2-11 классов в режиме двух смен. Обучение 1-х, 5-х, 9-х, 11-х классов организовано только в первую смену.

2.8. Продолжительность урока (академический час) во всех классах не должна превышать 45 минут, за исключением 1 класса, продолжительность урока в котором не должна превышать 40 минут.

2.9. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый).

2.10. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены после 2 и (или) 3 уроков – 20 минут.

2.11. Учебные занятия начинаются не ранее 08.00 часов. Окончание занятий не позднее 19.35.

2.12. Устанавливается следующее расписание звонков:

1 смена			2 смена		
1 урок	8.00	8.45	1 урок	14.00	14.45
2 урок	9.00	9.45	2 урок	15.00	15.45
3 урок	10.00	10.45	3 урок	16.00	16.45
4 урок	11.00	11.45	4 урок	17.00	17.45
5 урок	12.00	12.45	5 урок	17.55	18.40
6 урок	12.55	13.40	6 урок	18.50	19.35

2.13. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных заня-

тий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами (таблица 1).

Таблица 1

**Гигиенические требования к максимальным величинам  
недельной образовательной нагрузки**

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	при 6-дневной неделе, не более	при 5-дневной неделе, не более
1	-	21
2-4	26	-
5	32	-
6	33	-
7	35	-
8-9	36	-
10-11	37	-

2.14. Расписание учебных занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.15. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах – 1,5 ч.; в 4-5 классах – 2 ч.; в 6-8 классах – 2,5 ч.; в 9-11 классах – до 3,5 ч. Домашние задания в первом классе не задаются.

### **3. Требования к организации медицинского обслуживания обучающихся.**

3.1. Медицинское обслуживание обучающихся в Учреждении обеспечивается медицинским персоналом, который закреплен управлением здравоохранения администрации г. Кемерово за Учреждением.

3.2. Медицинские осмотры обучающихся в Учреждении организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

3.3. Обучающиеся допускаются к занятиям в Учреждении после перенесенного заболевания только при наличии справки врача-педиатра.

3.4. В Учреждении организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

3.5. В электронных журналах заполняется информация о состоянии здоровья каждого обучающегося, где вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, состоянии здоровья, рекомендуемом размере учебной мебели (в начальной школе).

#### **4. Режим питания обучающихся.**

4.1. Питание обучающихся проводится согласно утвержденному директором Учреждения графику.

4.2. Учителя сопровождают обучающихся в столовую, присутствуют при приеме детьми пищи и обеспечивают порядок в столовой.

#### **5. Режим внеурочной деятельности.**

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений, утвержденных приказом директора Учреждения.

5.2. Режим занятий по внеурочной деятельности, организованной по заявлению родителей (законных представителей) обучающихся в рамках реализации ФГОС соответствующего уровня образования, регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности.

5.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагог, назначенный приказом директора.