



Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 14»

650040, г. Кемерово, ул. Дружбы, 7.
тел./факс: 8384-238-58-25

E-mail: kemnov-school@yandex.ru

ПРИНЯТО
на заседании педагогического
совета № 3
от «21» февраля 2022 г.

Утверждаю:
Директор
МАОУ «Средняя общеобразовательная
школа № 14» /И.Е.Косарева/
Приказ № 141/1 от «1» марта 2022 г.



**Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей
программе физкультурно-спортивной направленности
«Летняя общая физическая подготовка»**

Предлагаемая программа имеет физкультурно-спортивную направленность, которая является важным направлением в физическом развитии.

В основу программы «Летняя общая физическая подготовка» положены нормативные требования по физической подготовке и методические разработки и рекомендации отечественных специалистов.

Педагогической целесообразностью программы заключается в эффективной организации дополнительной физкультурно-оздоровительной работы в школе, в том числе и во внеурочное время, в условиях недостатка двигательной активности учащихся. Ведь именно систематические занятия физическими упражнениями способствуют физическому и физиологическому развитию растущего организма школьников, формируют у них разнообразные двигательные умения и навыки. Бокс – олимпийский вид спорта, очень популярен в нашей стране. Занятия боксом, как и любым другим видом спорта, должны привить любовь к спорту, здоровому образу жизни и к урокам физкультуры в школе.

Актуальность данной образовательной программы обусловлена тем, что при неправильной организации, отсутствии должного внимания к широкому и систематическому использованию форм физического воспитания, учащиеся не успевают отдохнуть от уроков в школе, переключаясь на выполнение домашних заданий. Умственное утомление и физическая усталость отрицательно сказывается на работоспособности ребенка. С заданиями справляется с трудом, затрачивая на их выполнение значительно больше времени.

Адресат программы Программа адресована обучающимся в возрасте 8–15 лет. Количество детей в группе до 14.

Объем программы подобран из расчета проведения индивидуальных занятий по 3 часа в неделю (12 часов месяц). Срок освоения программы 1 месяц.

Форма занятий очная, групповая. Занятия организуются в спортивном зале, на специально оборудованных спортивных площадках МАОУ «Средняя общеобразовательная школа №14».