



Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 14»

650040, г. Кемерово, ул. Дружбы, 7.
тел./факс: 8384-238-58-25

E-mail: kemnov-school@yandex.ru

ПРИНЯТО
на заседании педагогического
совета № 3
от «21» февраля 2022 г.

Утверждаю:
Директор
МАОУ «Средняя общеобразовательная
школа № 14»
Приказ № 141/1 от «1» марта 2022 г.



Учебный план дополнительной общеразвивающей программы
«Детский летний фитнес»

№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Вводное занятие. Азбука детского фитнеса.	1	1	0	Входная диагностика уровня физической подготовленности
2	Тематические игровые занятия элементами стретчинга.	3	0	3	Практическое занятие (изучение новых игровых приемов стретчинга)
3	Специальная физическая подготовка. Фитнес- гимнастика и акробатика. Классическая аэробика.	4	0	4	Практическое занятие (изучение хореографических элементов)
	Итого	8	1	7	