



Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
**«Средняя общеобразовательная школа № 14»**

650040, г. Кемерово, ул. Дружбы, 7.  
тел./факс: 8384-238-58-25

Е-mail: [kemnov-school@yandex.ru](mailto:kemnov-school@yandex.ru)

**ПРИНЯТО**  
на заседании педагогического  
совета № 3  
от «21» февраля 2022 г.

Утверждаю:  
Директор  
МАОУ «Средняя общеобразовательная  
школа № 14» /И.Е.Косарева/  
Приказ № 141/1 от « 1» марта 2022 г.



**Учебный план дополнительной общеразвивающей программы  
«Летняя общая физическая подготовка»**

№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Вводное занятие. Основы теоретических знаний.	1	1	0	Входная диагностика уровня физической подготовленности
2	Начальная физическая подготовка.	5	0	5	практическое занятие (спортивный инвентарь, его назначение и виды).
3	Общая физическая подготовка.	6	0	6	практическое занятие (контрольные испытания по «Общей физической подготовке»).
	Итого:	12	1	11	