



Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 14»


650040, г. Кемерово, ул. Дружбы, 7.
тел./факс: 8384-238-58-25

E-mail: kemnov-school@yandex.ru

ПРИНЯТО
на заседании педагогического
совета № 3
от «21» февраля 2022 г.

Утверждаю:
Директор
МАОУ «Средняя общеобразовательная
школа № 14»
Приказ № 141/1 от « 1» марта 2022 г.

И.Е. Косарева



**Учебный план дополнительной общеразвивающей программы
«Летняя общая физическая подготовка»**

№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Вводное занятие. Основы теоретических знаний.	1	1	0	Входная диагностика уровня физической подготовленности
2	Начальная физическая подготовка.	5	0	5	практическое занятие (спортивный инвентарь, его назначение и виды).
3	Общая физическая подготовка.	6	0	6	практическое занятие (контрольные испытания по «Общей физической подготовке»).
	Итого:	12	1	11	